



L'association Graines de vie présente

Nature Active

**Créativité et épanouissement
des enfants au cœur de la nature**

Programme des activités 2018-19
Terre Mère, chemin des marides, 11500 Quillan

Projet réalisé grâce au soutien de nos partenaires :



Les engraineurs



SCIC Terre Mère



nature-active@grainesdevie.info
www.grainesdevie.info

Ateliers créatifs

Les mercredis après-midis de 13h30 à 17h30 l'atelier créatif accueille les les 6-12 ans, à Terre mère et propose les ateliers « nipotnawack » et l'art de la débrouille dans un cadre de jeu libre et d'un espace aménagé en pédagogie active et en permaculture.

Tarif unique : 60€ par mois

Impro-dico-toni-comique: le "nipotnawack"



L'atelier proposé est un **espace de liberté pure**. A la fois orale, théâtrale, kinésique,... esthétique, l'enfant est libre de jouer avec ses mots, ses sons, ses mouvements, son corps,... sa créativité. Il est invité à sortir du langage codé, normé, c'est un **lieu de libre expression**.

Il peut **danser, se mettre en scène, inventer des mots, des sons, des scènes abracadabrantesques**. Comme le théâtre d'impro, il peut interagir sur ce territoire libre avec les autres enfants ou décider de se jouer seul devant les autres. Cette libre expression totale dans un **cadre de temps et de lieu sécurisant et un moment jubilatoire pour les enfants**.

C'est aussi l'occasion de s'exprimer librement et d'explorer son pouvoir créatif. Une thématique sera proposer pour lancer chaque rencontre comme un point de départ, une entrée, dans un espace co-créatif.

Contact : Greg – 06.58.77.28.55



Les Engraineurs ou l'art de la débrouille!



Oh tiens ? Un morceau de bois ! Voilà aussi un bout de ficelle ! Cette boîte servira de coffret et ces jolies plumes pour la déco... Quelques outils, un peu d'imagination, beaucoup de créativité et hop ! On peut fabriquer un nouvel instrument de musique ! Ou un bateau pirate ! Ou peut-être une baguette magique ?

Les Engraineurs sont les **troublions du bricolage** qui proposent de mettre l'imagination et la créativité des enfants au service de l'art de la débrouille, au sein d'une démarche pédagogique active et dans le but de partager librement les cultures, les savoirs et les arts.

A travers une multitude d'activités créatives de récupération et de valorisation d'objets du quotidien, nous proposerons aux enfants des ateliers de fabrication d'œuvres interactives, dans un contexte de jeux libres, de coopération et de **mieux-vivre ensemble**. Afin de célébrer toutes les possibilités que nous offrent nos différents sens et se rejoindre autour d'une idée : "apprendre à apprendre".

Contact : Arnaud – 06.60.84.60.30

Activités nature

Mon petit jardin en permaculture



C'est en se plantant qu'on pousse !

Dans l'espace enfant de Terre – mère, les enfants ont un espace à disposition où planter, cultiver, observer, explorer le vivant à partir d'un jardin en permaculture.

Cet espace est en accès libre pour les enfants de tout âge lors des ateliers et activités de l'association Graines de vie proposées à Terre mère (ateliers créatifs, jardin de vie, kung fu).

Ponctuellement, au fil des saisons, des ateliers de permaculture seront réalisés avec les enfants.



Arts de la vie sauvage et gestes premiers



Cet espace propose aux enfants de 6 à 12 ans de découvrir la vie sauvage à travers de l'immersion dans la nature, la pratique des gestes premiers le jeu libre et le conte.

La nature est le premier lieu d'apprentissage et de développement de l'humain, de l'enfant. Par tous temps, à chaque saison, nous proposons de suivre le chemin des premiers hommes et de redécouvrir la richesse, la diversité et la beauté de la nature à travers du jeu, de la créativité, et de la simplicité.

- **Découverte des gestes premiers** : s'orienter, allumer un feu, préparer un campement, fabriquer des outils et objets simples et pratiques avec des ressources naturelles matériel naturel (cuir, os, bois de cervidés, plumes, coquillages, silex, outils etc...).
- **Sensibilisation environnementale** : s'immerger en milieu nature, apprendre à jouer et vivre en nature sans la dégrader, reconnaître les plantes, observer les animaux
- **Vivre ensemble** : cet atelier est conçu pour favoriser le vivre ensemble et la coopération. Du cercle de parole aux activités collectives et coopératives

Contact : Guillaume- 07.78.12.64.76

Les vendredis après-midis de 13h30 à 17h30 activités nature pour les 6-12 ans

Tarif unique : 60€ par mois



Jardin de vie: *Grandir ensemble au rythme de l'enfant et de la nature*



Nous offrons un espace intime, familial et serein, en respect des besoins authentiques, des rythmes et impulsions vitales de l'enfant. Avec un accompagnement bienveillant et un accès à la nature, c'est une invitation à partager un temps de vie où le jeu spontané est un instrument essentiel pour grandir, apprendre, se connaître et rencontrer l'autre.

Contact : Marina - 06.43.71.31.98

Pour les 3-6 ans, du lundi au mercredi de 9h à 12h30

Tarif unique : 108€ par mois

Kung Fu et Qi Gong pour enfants



Découvrir l'univers du Kung Fu par une approche douce, ludique et respectueuse basée sur le jeu et le kung fu des 18 animaux.

Un espace détendu et des activités variées où alternent une pratique douce des arts martiaux, la pratique de la calligraphie et des temps de détente et de relaxation (qigong, méditation, contes).

Développer ses aptitudes corporelles : détente, équilibre, souplesse, ancrage, posture, coordination, force, rapidité.

Développer ses qualités morales : écoute, confiance en soi, respect, esprit de groupe, détermination, vigilance, bienveillance.

Contact: Guillaume – 07.78.12.64.76

lundi de 16h30 à 18h (5-7 ans), jeudi de 17h à 18h30 (8-12 ans)

20€ par mois – 160€ pour l'année.



**Pour toutes nos activités, prévoir en plus du prix du/des l'atelier/s :
l'adhésion annuelle à l'association: 10€ et les frais administratifs : 25€**

Association Graines de vie, Chemin Noir, 11500 Quillan
SIRET n° : 791 683 808 00012

