



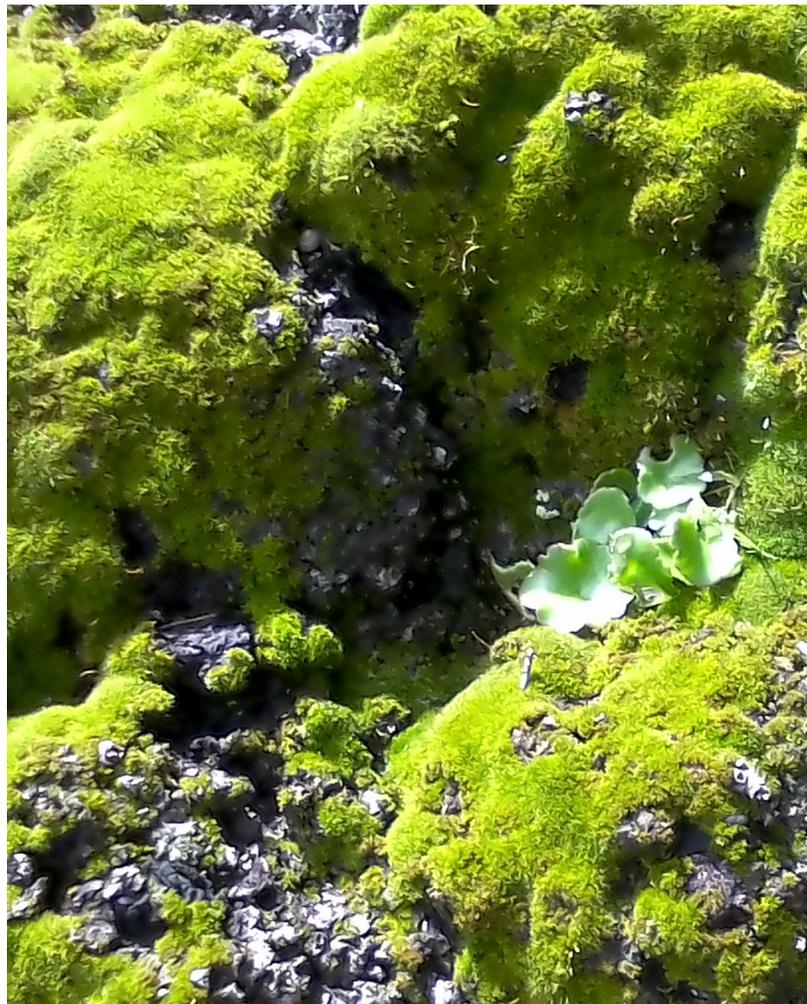
GRAINES DE VIE

LA PÉPINIÈRE

Centre de formation et d'innovation pédagogique

Ateliers – Séminaires – Stages pratiques - Formations
continues – Résidences - Accompagnement de projets

Pédagogie active – Éducation vivante – Neurosciences –
Permaculture humaine – Innovation pédagogique...



L'essentiel de l'association



Graines de vie, c'est un projet humain solidaire et en évolution constante dont la raison d'être est d'œuvrer pour une société ayant le respect de la nature humaine et de la planète comme valeurs fondamentales.

Inspirés entre autres par les mouvements de l'éducation nouvelle et de la permaculture, Graines de vie développe et propose des projets, des services et des ressources au service d'une culture de la vie, de l'authenticité et de la responsabilité.

Graines de vie est une association à gestion collégiale constituée sur les principes de la sociocratie et de la gouvernance organique.

L'essentiel du projet éducatif

Replacer l'éducation comme un outil de questionnement, d'épanouissement et d'évolution globale de l'individu et de la société.

Créer des espaces de vie, des ressources et des rencontres sources de bien être, de qualité de vie et accessible pour tous.

Préserver, soutenir et cultiver la richesse et l'authenticité de chaque individu afin qu'il puisse réaliser son potentiel inné.

Respecter, valoriser et promouvoir le respect mutuel et la diversité culturelle comme une richesse de l'héritage de l'humanité.

Cultiver l'originalité, la créativité, les approches innovantes et les paradigmes émergents.

Les projets de Graines de vie

GRAINES DE VIE : une école vivante.

Graines de vie c'est avant tout une école hors contrat de premier degré (maternelle et primaire) dont la pédagogie inspirée par Rebecca et Mauricio Wild (Fundation Pestalozzi) est basée sur une approche intégrative des pédagogies actives autour de l'axe de la non directivité et du lien avec la nature. C'est une approche expérimentale et en évolution constante. Projet phare de l'association depuis 2013, l'école est inaugurée au printemps 2019.



CENTRE DE LOISIR : Nature active

L'association propose depuis 2014 des activités périscolaire, mais c'est suite à un appel à projet de la fondation Nature et découverte que l'espace nature active fonctionne en tant que centre de loisir centré sur **l'éducation et l'épanouissement des enfants au cœur de la nature**, la permaculture, les pédagogies actives, le jeu libre, la créativité et un espace d'accompagnement à la parentalité.

En plus des ateliers enfants et services aux familles, nature active est aussi un espace de formation où les personnes ayant fini les deux premiers modules de l'activation peuvent venir faire des pratiques.

En cours de restructuration, nous souhaitons ajouter aux services de ce projet un espace de « forest school » ... affaire à suivre !



CENTRE DE FORMATION : La Pépinière

Depuis 2012, Marina et Guillaume Villalonga partagent (à leur façon) la formation « activation d'un nouveau paradigme de vie » conçue par Rebecca et Mauricio Wild avec qui ils se sont formés. En 2018, l'association Graines de vie crée le collège : *la pépinière* afin de développer l'accompagnement à la parentalité et la formation professionnelle des adultes.

Les formations proposées suivent un programme de formation en 3 cycles :

Cycle 1 : « Activation d'un nouveau paradigme de vie »

2 modules (2x2j) de formation en pédagogie active – non directive. Programme détaillé pages suivantes.

Cycle 2 : Pratiques pédagogiques et modules complémentaires.

Pratiques : L'intégration des processus proposés lors de l'activation, nécessitent une mise en pratique. Pour approfondir le travail initié lors des séminaires nous proposons des stages pratiques en milieu scolaire (école Graines de vie) et périscolaire (Nature active) ou encore un accompagnement individuel (sessions de coaching).

Modules complémentaires : Afin d'approfondir et de diversifier vos connaissances et vos ressources nous vous proposerons prochainement des modules complémentaires.

Cycle 3 : Laboratoire et accompagnement de projets : En cours de développement ; pour plus d'information merci de nous contacter.

Recherche de partenaires : Afin de compléter ses compétences et enrichir les parcours de formation proposés (modules complémentaires, lieux de pratiques, intervenants/ facilitateurs pour le laboratoire), Graines de vie fait appel à des partenaires expérimentés et dont les valeurs et pratiques sont en totale cohérence et complémentarité avec celles de l'association Graines de vie.

PROGRAMMES DE FORMATION GRAINES DE VIE

CYCLE 1 : Activation d'un nouveau paradigme de vie

Dans la continuité des mouvements de la pédagogie active, de l'éducation nouvelle et de l'éducation vivante, Graines de vie place la non directivité comme axe d'une nouvelle forme d'éducation.

L'activation est une formation en pédagogie active ayant une approche intégrative et innovante. Son but est de former et d'accompagner les personnes ayant choisi d'explorer de nouveaux modèles éducatif basés sur le respect du vivant et une culture de l'épanouissement de l'être et de la qualité de vie.

Des pédagogies actives aux neurosciences, l'« activation » vous propose un voyage au cœur du vivant et de la nature humaine, de ses processus vitaux d'apprentissage, de développement et d'évolution. Au-delà des connaissances et outils pédagogiques transmis, il s'agit d'un processus intime qui nous invite à revisiter notre histoire personnelle, reconsidérer nos croyances, nos habitudes, nos relations et par extension le regard que l'on porte sur le monde.

Objectifs pédagogiques

- **Explorer et intégrer** différentes approches de l'éducation et du développement humain dans une perspectives cohérente basée sur le respect des processus vitaux et source de qualité de vie.
- **Développer des connaissances** liées à la pratique de la pédagogie active ainsi que de la non directivité. Les comprendre et savoir les appliquer à chaque étapes de développement et de maturation humaine.
- **Identifier, valoriser et activer des ressources et qualités** personnelles clefs dans l'accompagnement de l'enfant, la construction naturelle des apprentissages et l'épanouissement de l'être humain.
- **Expérimenter** des outils concrets pour **se reconnecter** à nos processus et à ceux de l'enfant afin d'assurer un accompagnement et une relation source de qualité de vie.

MODULE 1 La non-directivité comme axe d'une éducation respectueuse du vivant



Contenus

Processus vitaux et qualité de vie

- Systèmes vivants, systèmes interconnectés
- De la cellule à la conscience de vie
- Besoins authentiques et substituts

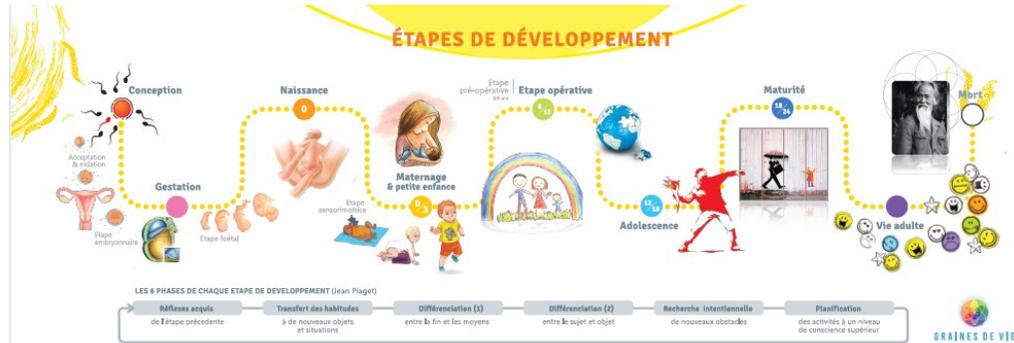
Fonctions psychiques de la biologie humaine et construction globale de l'intelligence

- La théorie du cerveau triunifié
- Notions d'épigénétique et de neurosciences
- L'élément et la théorie des intelligences multiples

Environnements propices au développement humain

- Le rôle de l'adulte accompagnant
- Espaces aménagés pour l'autonomie et la coopération
- Libertés et limites ; une question de bien-être et de vivre ensemble
- Curriculum triple : un programme éducatif cohérent avec la nature humaine

MODULE 2 : Processus vitaux et étapes de développement



Contenus

L'éducation : conditionnement ou maturation ?

- Une brève histoire de l'éducation et de la pensée humaine
- Le mythe dominant de l'éducation
- La non-directivité, axe d'une nouvelle éducation (théorie et pratique)

Perspectives, sphères et domaines de développement :

- Le développement humain et les croyances traditionnelles
- Théories classiques et tendances contemporaines.
- Le développement humain et les pédagogies actives.

Étapes de développement

- De la conception à la naissance
- Le maternage et la petite enfance
- L'étape pré opérative (3-6 ans)
- L'étape opérative (6-12 ans)
- L'adolescence et l'entrée dans l'âge adulte (12-24 ans).
- L'âge adulte
- La fin de vie et la mort

LES FORMATEURS

La formation est facilitée par Guillaume et Marina Villalonga, Fondateurs de l'association Graines de vie, accompagnants et formateurs en pédagogie active non directive depuis 2011, formés auprès de la fondation Pestalozzi en Équateur par Rebecca et Mauricio Wild en 2010.



Cuisinière de profession, **Marina** s'est spécialisée dans la cuisine végétarienne et la macrobiotique avant de se tourner vers l'éducation. Elle a suivi un cursus universitaire sur les pédagogies actives en Espagne et suivi des cours d'accompagnement émotionnel des enfants et de technique métamorphique. Elle étudie de façon autodidacte les pédagogies Waldorf, Loczy et Montessori.

Guillaume lui est licencié en anthropologie ; thérapeute et formateur en médecine traditionnelle chinoise, naturopathie, thérapies manuelles et arts martiaux internes. Il a réalisé plusieurs formations en permaculture, en pédagogie Montessori et en art thérapie.

Guillaume et Marina, parents depuis 2011, ont aujourd'hui plus de 12 ans d'expérience dans l'animation d'espaces ludiques, créatifs et pédagogiques pour enfants, et d'accompagnement à la personne en France et à l'étranger, dont 8 ans avec la pédagogie active non directive. Ils se sont tous les deux formés en communication transformative avec Lionel Santucci.

PUBLICS CONCERNÉS

Les outils de compréhension de l'enfant et de l'humain ainsi que les outils de communication proposés s'adresse à **toute personne désireuse d'améliorer sa qualité de vie et ses relations** :

- **Groupes** : écoles et projets pédagogiques, entreprises, associations, collectif, développement de projet, créatifs culturels., formation professionnelle, etc...
- **Individus** : pour redécouvrir sa propre histoire et ses mécanismes afin de mieux se connaître ; pour reconnecter avec sa créativité, sa joie de vivre, pour améliorer la communication et les relations avec les enfants, petits enfants, parents ; pour créer une cohésion dans le couple sur l'éducation des enfants,
- d'un grand intérêt pour **toutes les personnes impliquées dans l'accompagnement** (animation, éducation, parentalité, aide à la personne, professionnels de la santé et du bien-être, **formateurs, coachs, travailleurs sociaux ...**)

INFO PRATIQUE

Dans toutes les formations proposées l'implication de l'individu dans son processus d'apprentissage se fait avec des méthodes actives qui mettent l'expérience et l'autonomie de l'apprenant au cœur de l'apprentissage :

- Exposés interactifs et apprentissages basés sur l'expérience
- Processus introspectif et auto - réflexif
- Dynamiques de groupe et travail personnel
- Études de cas
- Jeux de rôles et de simulation
- Temps de partage
- Démarche qualité avec questionnaires de satisfactions

Pour Chaque module :

- **16h de cours présentiels** réparties sur deux journées consécutives
- **Un support pédagogique** complet en format pdf et des fiches résumés imprimées.
- **Un « guide d'accompagnement post séminaire »** de 40 jours proposant des exercices quotidiens pour ancrer les apprentissages.

TARIF ET MODALITÉS DE PAYEMENT

- Particulier : 200€ par module de 2 jours .
- Formation professionnelle : 350€ par module . Prise en charge par les OPCA possible sous conditions de conventions.
- Tarifs réduits pour couples et membres d'une même famille – Forfaits préférentiels pour formation complète (voir fiche d'inscription).

Règlements par :

- **Chèque** à l'ordre « association graines de vie » à envoyer à l'adresse suivante : Chemin Noir 11500 Quillan.
- **Virement bancaire** : GRAINES DE VIE-
IBAN : FR76 1660 7000 3518 1218 1320 461

CONTACT

Graines de vie : Association loi 1901 à gestion collégiale créée le 16 mai 2012 .

SIRET : 791 683 808 00012

Contact: 07-78-12-64-76 / 07-67-72-44-55

communication@grainesdevie.info

Adresse: Chemin Noir – 11500 QUILLAN

Page web: www.grainesdevie.info